



BWYDLEN BRECWAST

BREAKFAST MENU

Grawnfwydydd / Cereals

Cornflakes a llefrith / *Cornflakes & milk*

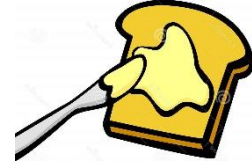
Rice Krispies a llefrith / *Rice Krispies & milk*

Weetabix a llefrith / *Weetabix & milk*

Ffrwyth sych ar gael hefyd / *Dried fruit also available*



Bara / Bread



Bara a menyn / *Bread & butter*

Tôst a menyn / *Buttered toast*

Diodydd / Drinks

Dŵr a llefrith ar gael bob dydd

Water and milk available daily

Sudd ffrwythau ar gael ddwy waith yr wythnos

Fruit juice available twice a week.

Menyn amlannirlawn hefo braster isel sydd yn cael ei ddefnyddio

Low fat polyunsaturated spread used

